

あいサポートファイルとっとり

定期的に歯医者さんに通った方がいいと言われたけれど、何から説明すればいいのかなあ？

親亡き後の事も、そろそろ考えておかないと…、でも具体的にどのように考えていったらいいのかしら？

ヘルパーさんが変わったけど、今までと同じ支援が受けられるかしら？

子どものことをわかってほしいけどうまく言えないなあ

私がいなくなったら、この子はどんな生活になるのだろう

大災害が起こったらどうしよう…

うちの子にはどんな進路がむいているかしら…



あいサポートファイルとっとりは、こういった悩みや不安を少しでも解消するため、保護者がお子さんとの関わりや病院、福祉サービス、学校等で受けた支援内容などを書きつづり、記録、保管します。

また、これを関係機関へ提示することで、正確な情報の伝達を図られライフステージを通して一貫した良い支援が受けられるようにするためのものです。

お子さんの状況を記入することにより、成長の過程を振り返ったり、新しい対応や工夫を考えるきっかけになります。

協力機関の皆様へ

このファイルは、保護者自身が記録及び保管することが基本ですが、家庭と関係機関、あるいは関係機関間の情報の共有を図ることも目的の一つです。

必要に応じて保護者から関係者の方による記載をお願いする場合がありますので、御理解と御協力をお願いします。



あいサポートファイルとっとり

親が元気なうちに、わが子を段階的に託していくための引継書です。



「あいサポートファイルとっとり」は

①障がいのある人の成育歴やサポート、ケアの仕方を、乳幼児期から成人期に至るまで継続して記録整理できるファイル形式の記録ノートです。

②「記録」「保管」「活用」するファイルで、本人に関する様々な情報（接し方、特徴など）、支援の方法、これまでの相談機関や支援機関をまとめることができます。



「あいサポートファイルとっとり」のメリット

①障がいのある人の成長過程、支援内容など、障がいのある人の過去から現在にかけての情報の整理が可能となり、詳細かつ正確な情報が伝わります。

②保護者が病院、学校、福祉施設等で同じ説明を繰り返し行わなければならない状況の改善につながります。

③保護者の介助・介護力が低下した時、または死亡した時などに、成年後見人や支援者に対し必要な情報提供ができます。



あいサポートファイルとっとり



こんなことを書きます

このファイルは、大きく2つのブックと2つの記録から構成されています。

1 プロフィールブック

- ◆わたし（ぼく）のサポートマップ
- ◆基本事項
- ◆家系図
- ◆医療情報
 - ①保険証・受給者証などの記録
 - ②かかりつけの医療機関の記録
 - ③常用薬・その他薬の記録
 - ④大きな病気、ケガなどの記録
 - ⑤予防接種の記録
 - ⑥定期通院・健診の記録
 - ⑦入院の記録
 - ⑧医療的ケア、補装具等
- ◆医療サポート情報シート、コミュニケーションシート
- ◆歯科医療サポート情報シート、コミュニケーションシート
- ◆福祉支援（手帳・福祉支援の情報）
- ◆生育歴（生まれる前から3歳までの状況）
- ◆所属歴（園、学校の所属歴、住まいの場、働く場）
- ◆訓練・検査・その他の記録

あいサポートファイルとっとり

基本事項 記入日(年 月 日)

ふりがな 氏名	性別 男・女	血液型 A B O AB Rh	生年月日 年 月 日生
住所	電話番号		
連絡先 家族氏名	続柄	生年月日	電話番号
その他の緊急連絡先			
1	氏名	続柄	連絡先
2			
持病(慢性疾患)・体質等			
持病(慢性的な病気)	なし・あり(病名)		
常用薬(いつも飲んでいる薬)	なし・あり(薬名)		
アレルギー(数人で分けられない薬)	なし・あり(薬名)		
アレルギー(食物アレルギー)	なし・あり(アレルギー)		
アレルギー(薬アレルギー)	なし・あり(アレルギー)		
アレルギー(その他)	なし・あり(アレルギー)		
持っている手帳など			
療育手帳	なし・あり(A・B)		
身体障害者手帳	なし・あり(種別・障害名)		
精神障害者保健福祉手帳	なし・あり(種別)		
本人の状態			
コミュニケーション	会話できる・会話できない・単語・絵カードや写真・サイン()		
抱きの理解	抱きに理解できる・理解できない()		
理解の安定	常に安定・場合により不安定になる()		
危険の回避	理解できる・理解しづらい・車・人・火・水・電()		
移動	ひとりで歩行できる・歩行の補助が必要・介助が必要・車椅子の補助具を使用		
自立	自立・足で歩行が必要・介助が必要・両手が空かない・少量		
排泄	自立・足で歩行が必要・介助が必要・尿式・尿式・両手で		
マシの有無	なし・あり(部位)	医療的ケアの有無	なし・あり

プロフィール 2



2 支援ブック

- ◆わたし（ぼく）の思い・これからの暮らし
- ◆支援者からメッセージ・保護者の願い
- ◆生活シート
 - ①(健康・医療、コミュニケーション)
 - ②(食事・洗面・歯磨き)
 - ③(排泄・生理、入浴・爪切り・整髪)
 - ④(着脱衣、睡眠)
 - ⑤(好きなこと・苦手なこと、社会性、こだわり)
 - ⑥(パニック、移動等)
 - ⑦(余暇、働くことについて)
- ◆日常生活（1週間の過ごし方、1年間の予定など）

あいサポートファイルとっとり

生活シート(要約版)No.1 記入日(年 月 日)

氏名	性別	血液型	身長	体重	年齢
緊急連絡先	電話番号	cm	kg	度	
健康	てんかん	なし・あり()	アレルギー	なし・あり()	体質
医療	アレルギー	なし・あり()	体質		
災害時安心できる人・場所・物					
コミュニケーション	理解の様子	理解できる・多少理解できる・理解できない			
	支援方法	単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・文字 具体物・その他()			
	表現の様子	話せる(日常会話が成立立つ)・多少話せる ・オウム返し・単語のみ・ない			
	表現の方法	単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・文字 具体物・その他()			
食事	食形態	普通食・一口大・きざみ食・その他()			
	好きな食べ物				
	嫌いな食べ物				
	食べられない物	注意してほしいこと			
排泄	支援方法				
	排便	尿式 尿式・和式・どちらでも・オムツ 排便 ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
	排便	尿式 尿式・和式・どちらでも・オムツ 排便 ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
	排便	排便 ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
入浴等	支援方法				
	着脱衣	着脱の支援 ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
	着脱衣	着脱の支援 ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
	着脱衣	着脱の支援 ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
睡眠	支援方法				
	睡眠	睡眠 ひとりでできる・少し手伝ってほしい・手伝ってほしい			
注意してほしいこと					
備考(おまけ)					
日曜日の過ごし方					
就寝時刻		就寝時刻	起床時刻	起床時刻	お昼寝
					時間(長い)

支援 3

3 成長の記録

- ◆(本人)のあゆみ
- ◆生活の記録
- ◆将来の希望
- ◆進路先への引継ぎ事項
- ◆就労の記録(訓練・体験・実習を含む)
- ◆就労・訓練・実習の記録シート
- ◆はたらく人になるために
- ◆余暇活動や習い事の記録
- ◆資格・免許の取得、表彰・顕彰、社会体験活動歴
- ◆相談・支援の記録

あいサポートファイルとっとり
(太郎)の歩み 記入日(年 月 日)

西暦/和暦	本人 太郎 年齢	(父) 親次 年齢	(母) 清子 年齢	学校・事業所・ 会社・施設など	できごと・メッセージなど
1992 H4	0	27	22		鳥取家の長男として、太郎誕生。
1994 H6	2	29	24		言葉の遅れが気になり始めた。 二男、次男が誕生。
1996 H8	4	31	26	つつじ幼稚園	入園。言葉の教室も通い始める。 長女、花子誕生。
				△△病院	発達遅滞・自閉傾向と診断された。 主治医は田中医師。
1998 H10	6	33	28	〇〇養護学校	小学部入学。
2000 H12	8	35	30	△△病院	肺炎で2週間入院。
2003 H15	11	38	33		自宅を改装。自分の部屋ができた。 自分の部屋で寝るようになった。
					母方祖父(南伊三郎)が死去。
2004 H16	12	39	34		肺炎(ごん太)を倒れ始めた。
2005 H17	13	40	35	〇〇養護学校	中学部入学。 朝活動は体操部。
2008 H20	16	43	38	〇〇養護学校	高専部入学。 朝活動は体操部。
2009 H21	17	44	39		体操部部長に就任。
2011 H23	19	46	41	〇〇事業所	入所。

※必要に応じてこの用紙をコピーして追加しましょう。

成長1

4 手をつなぐ(別冊)

このファイルは、親や子の財産などについて、親亡き後、子どもを託す後見人等に引き継ぐために、親の考えや思いを記録するものです。

- ◆成年後見制度の利用について
- ◆成年後見人等の選任、親(保護者)の後見契約
- ◆子の財産、生命保険、不動産、生計等
- ◆親しく交遊・相談等をしている人(親族以外)
- ◆親族の連絡先
- ◆親族、利用施設、行政、相談機関へのお願い
- ◆子の所有財産の保全と有効活用
- ◆親の資産(預貯金、債券、不動産、負債等)
- ◆親の葬儀、墓、供養等
- ◆親の訃報連絡先
- ◆その他重要事項



あいサポートファイルとっとり
記入日(年 月 日)

親の訃報連絡先					
	氏名	住所	電話	関係(線)	備考
父					
母					

手 15

☆「あいサポートファイルとっとり」は、鳥取県手をつなぐ育成会が鳥取県福祉保健部障がい福祉課より委託を受けて作成し、全県域で普及を図る事業として発行されます。

※鳥取県版安心サポートファイルをインターネットでダウンロードする場合

鳥取県福祉保健部障がい福祉課 <http://www.pref.tottori.lg.jp/250177.htm>

ファイルに関する問い合わせ先

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 県立福祉人材研修センター内
一般社団法人 鳥取県手をつなぐ育成会事務局

TEL 0857-59-6344

FAX 0857-59-6340

Eメール: tori-iku@tottori-wel.or.jp

